



“Seven Years” VII Workshop Lloret-Costa Brava 2020

Autor/es: The Dreamers (Maria, Cati, Silvia & Jaume)

Descripció: 64 Temps - 2 Parets - (Nivell 2 mig)

Música: Damian Howard - Angela

Font: Jaume Sáez & Maria Llinares

Descripció dels passos:

ROCK STEP SIDE (R), ½ TURN (R), STOMP UP (L), ROCK STEP SIDE (L), ½ TURN (L), SCUFF (R)

1-2 Pas peu dret a la dreta, tornem el pes al peu esquerre

3-4 Girem ½ volta a la dreta deixant el peu dret a terra, stomp up peu esquerre costat peu dret (6h)

5-6 Pas peu esquerre a l'esquerra, tornem el pes al peu dret

7-8 Girem ½ volta a l'esquerra deixant el peu esquerre a terra, scuff peu dret (12h)

TOE STRUT (R) with ½ TURN (L), TOE STRUT with ½ TURN (L), POINT SIDE BEHIND (R & L)

9-10 Marquem punta dreta endavant, girant ½ volta a l'esquerra baixem taló dret (6h)

11-12 Marquem punta esquerra darrera girant ½ volta a l'esquerra baixem taló esquerre (12h)

13-14 Marquem punta dreta a la dreta, pas peu dret per darrere de l'esquerre

15-16 Marquem punta esquerra a l'esquerra, pas peu esquerre per darrere del dret

KICK TWICE (R), ROCK STEP BACK (R), ROCK STEP FDW (R) with ¼ TURN (L), STEP with ½ TURN (R), SCUFF (L)

17-18 Kick peu dret endavant a la diagonal esquerra (dues vegades)

19-20 Rock sobre el peu dret enrere, tornar el pes al peu esquerre

21-22 Girant ¼ de volta a l'esquerre rock sobre el peu dret endavant, tornem el pes al peu esquerre (9h)

23-24 Girant ½ volta a la dreta pas peu dret endavant, scuff peu esquerre (3h)

GRAVEPINE (L) JAZZ TRIANGLE (R) ¼ TURN (R), STOMP (L)

25-26 Pas peu esquerre a l'esquerra, creuem la dreta per darrere de l'esquerra

27-28 Pas peu esquerre a l'esquerra, scuff peu dret

29-30 Creuem peu dret per davant de l'esquerre, pas enrere peu esquerre

31-32 Girant ¼ volta a la dreta pas peu dret endavant, stomp peu esquerre costat peu dret (6h)

ROCK SIDE (R), RECOVER, CROSS, HOLD, ROCK SIDE (L), RECOVER, CROSS, HOLD

33-34 Rock peu dret a la dreta, tornar el pes al peu esquerre

35-36 Creuem peu dret per davant de l'esquerre, pausa

37-38 Rock peu esquerre a l'esquerra, tornar el pes al peu dret

39-40 Creuem peu esquerre per davant del dret, pausa

STEP FWD (R), ½ TURN (L), ½ TURN (L) with STEP BACK (R), HOLD, SLOW COASTER STEP (L) with SCUFF (R)

41-42 Pas peu dret endavant, girem ½ volta a l'esquerre (12h)

43-44 Girant ½ volta a l'esquerra pas peu dret enrere, pausa (pes cama dreta) (6h)

45-46 Pas enrere peu esquerre, pas enrere peu dret al costat peu esquerre

47-48 Pas endavant peu esquerre, scuff peu dret

GRAVEPINE (R), ROLLING GRAVEPINE (L)

49-50 Pas amb la dreta cap a la dreta, creuem l'esquerra per darrera de la dreta

51-52 Pas amb la dreta cap a la dreta, touch punta esquerra a l'esquerra

53-54 ¼ volta esquerra pas endavant peu esquerre, ½ volta esquerra pas enrere peu dret

55-56 ¼ volta esquerra pas a l'esquerra peu esquerre, scuff peu dret (6h)

ROCK STEP FWD (R), STEP BACK (R), HOLD, SLOW COASTER STEP (L) with STOMP UP (R)

57-58 Rock sobre el peu dret endavant, tornar el pes al peu esquerre

59-60 Pas peu dret enrere, pausa

61-62 Pas enrere peu esquerre, pas enrere peu dret al costat peu esquerre

63-64 Pas endavant peu esquerre, stomp up peu dret costat del peu esquerre

Ending:

A la 10^a paret en el temps 32 per finalitzar el ball farem un stomp amb l'esquerra endavant (12h)