

GONNA FLY

Coreografia: Lourdes Martin (FEM COUNTRY) (febrer 2017)

Font: Lourdes Martin (FEM COUNTRY)

Cançó: "Take You Home Tonight", Aaron Watson, Album : Vaquero (2017)

Frasejat Part A 64 counts Part B 64 counts 2 Parets

Seqüència:

A (64) A(64)

B(64) B(64)

A (64) A(64)

B(64) B(48) B(64)

B(64) B(48) B(64)

Part A

SWIVET RIGHT & LEFT, RIGHT HEEL, TOGETHER, LEFT HEEL, TOGETHER

- 1-2 Aixecar punta dreta i taló esquerre girant cap a la dreta, Tornar a lloc
- 3-4 Aixecar punta esquerra i taló dret girant cap a l'esquerra, Tornar a lloc
- 5-6 Touch taló dret davant, Tornar a lloc
- 7-8 Touch taló esquerre davant, Tornar a lloc

PIVOT TURN LEFT, HALF TURN LEFT, HOLD, ROCK LEFT BACK, STOMP, HOLD

- 9-10 Pas peu dret davant, 1/2 volta a l'esquerra
- 11-12 Pas peu dret davant fent 1/2 volta (deixant el pes al peu dret), Pausa
- 13-14 Rock enrere amb el peu esquerre, Tornar el pes sobre el peu dret
- 15-16 Stomp peu esquerre al costat del dret, Pausa

LEFT HOOK COMBINATION 1/4 TURN LEFT, LEFT HEEL, TOGETHER, FLICK

- 17-18 Kick peu esquerre davant, Hook peu esquerre davant cama dreta
- 19-20 Kick peu esquerre davant, Touch punta esquerra al costat del peu dret
- 21-22 Touch taló esquerre davant del dret fent 1/4 de volta a l'esquerra, Touch punta esquerra al costat del peu dret
- 23-24 Touch taló esquerre davant del dret, Flick peu esquerre enrere

LEFT STEP, LOCK, STEP, HOLD, RIGHT STOMP, HOLD, LEFT STOMP, HOLD

25-26 Pas peu esquerre davant, Lock peu dret darrera de l'esquerre

27-28 Pas peu esquerre davant, Pausa

29-30 Stomp peu dret, Pausa

31-32 Stomp peu esquerre, Pausa

RIGHT ROCK STEP, CROSS, HOLD, LEFT ROCK STEP, CROSS, HOLD

33-34 Rock peu dret cap a la dreta, Tornar el pes al peu esquerre

35-36 Creuar peu dret per sobre l'esquerre, Pausa

37-38 Rock peu esquerre cap a l'esquerra, Tornar el pes al peu dret

39-40 Creuar peu esquerre per sobre el dret, Pausa

1/4 TURN RIGHT ROCK STEP, RIGHT BACK, HOLD, LEFT COASTER STEP, HOLD

41-42 Girant 1/4 a la dreta Rock peu dret davant, Tornar el pes al peu esquerre

43-44 Pas peu dret enrere, Pausa

45-46 Pas peu esquerre enrere, Pas peu dret enrere al costat de l'esquerre

47-48 Pas peu esquerre endavant, Pausa

RIGHT KICK BALL STEP, HOLD, RIGHT STEP, 1/2 PIVOT TURN

49-50 Kick peu dret, Peu dret a lloc aixecant l'esquerre

51-52 Pas peu esquerre davant, Pausa

53-54 Pas peu dret davant, Pausa

55-56 1/2 volta cap a l'esquerra, Pausa

FULL TURN LEFT, RIGHT STOMP, HOLD, LEFT STOMP, HOLD

57-58 Pas peu dret endavant, 1/2 volta a l'esquerra

59-60 Pas peu esquerre endavant, 1/2 volta a l'esquerra

61-62 Stomp peu dret, Pausa

63-64 Stomp peu esquerre, Pausa

Part B

RIGHT STEP, STOMP UP, LEFT STEP, STOMP UP, RIGHT STEP, TOGETHER, RIGHT STEP, STOMP UP

- 1-2 Pas peu dret a la dreta, Stomp up peu esquerre
- 3-4 Pas peu esquerre a l'esquerra, Stomp up peu dret
- 5-6 Pas peu dret a la dreta, Juntem peu esquerre al costat del dret
- 7-8 Pas peu dret a la dreta, Stomp up peu esquerre

LEFT STEP, STOMP UP, RIGHT STEP, STOMP UP, LEFT STEP, TOGETHER, LEFT STEP, SCUFF

- 9-10 Pas peu esquerre a l'esquerra, Stomp up peu dret
- 11-12 Pas peu dret a la dreta, Stomp up peu esquerre
- 13-14 Pas peu esquerre a l'esquerra, Juntem peu dret al costat de l'esquerre
- 15-16 Pas peu esquerre a l'esquerra, Scuff peu dret

RIGHT CROSS ROCK, RIGHT BACK ROCK, RIGHT KICK, STOMP, RIGHT SWIVEL

- 17-18 Rock peu dret davant creuant per sobre de l'esquerre, Tornar el pes al peu esquerre
- 19-20 Rock peu dret enrere, Tornar el pes al peu esquerre
- 21-22 Kick peu dret davant, Stomp peu dret
- 23-24 Swivel taló dret enfora, Tornar a lloc

RIGHT STEP, LOCK STEP, HOOK, LEFT BACK STEP, LOCK STEP, HOLD

- 25-26 Pas peu dret endavant, Lock peu esquerre per darrera del dret
- 27-28 Pas peu dret endavant, Hook peu esquerre
- 29-30 Pas peu esquerre enrere, Lock peu dret per davant de l'esquerre
- 31-32 Pas peu esquerre enrere, Pausa

FULL TURN RIGHT, COASTER STEP, HOLD

- 33-34 Pas peu dret enrere fent 1/2 volta a la dreta, Pausa
- 35-36 Pas peu esquerre enrere fent 1/2 volta a la dreta, Pausa
- 37-38 Pas peu dret enrere, Pas peu esquerre enrere al costat del dret

39-40 Pas peu dret endavant, Pausa

LEFT KICK BALL STEP, HOLD, LEFT ROCK STEP CROSS, HOLD

41-42 Kick peu esquerre, Peu esquerre a lloc aixecant el dret

43-44 Pas peu dret davant, Pausa

45-46 Rock peu esquerre a l'esquerra, Tornar el pes al peu dret

47-48 Cross peu esquerre per sobre del dret, Pausa

Restart a la 4a i 7a B

RIGHT ROCK FORWARD, HALF PIVOT RIGHT TURN, RIGHT ROCK FORWARD, COASTER STEP, HOLD

49-50 Rock peu dret endavant, Tornar el pes al peu esquerre

51-52 Rock peu dret davant fent 1/2 volta a la dreta pivotant sobre el peu esquerre,
Tornar el pes al peu esquerre

53-54 Pas peu dret enrere, Pas peu esquerre enrere al costat del dret

55-56 Pas peu dret endavant, Pausa

LEFT ROCK FORWARD, HALF PIVOT LEFT TURN, LEFT ROCK FORWARD, COASTER STEP, STOMP

57-58 Rock peu esquerre endavant, Tornar el pes al peu dret

59-60 Rock peu esquerre davant fent 1/2 volta a l'esquerra pivotant sobre el peu dret,
Tornar el pes al peu dret

61-62 Pas peu esquerre enrere, Pas peu dret enrere al costat de l'esquerra

63-64 Pas peu esquerre endavant, Stomp