

EVERYDAY

Times: 64 (A)

Times: 80 (B)

Walls: 2

Música del ball : Brett Kissel – Ordinary day

Autor: Montse Moscardó

Font: Montse Moscardó

DESCRIPCIÓ DELS PASSOS (A)

1-8:SIDE ROCK STEP RIGHT, CROSS ,HOLD, ,SIDE ROCK STEP LEFT CROSS HOLD

1-2 Rock peu dret a la dreta, tornar pes al peu esquerre

3-4 Cross peu dret per davant del peu esquerre, Hold

5-6 Rock peu esquerre a l'esquerra, tornar el pes al peu dret

7-8 Cross peu Esquerre per davant del peu dret, Hold

9-16: FORWARD STEP, RGHT STEP LEFT, TURN ¼ TO LEFT , ¾ TURN TO RIGHT

9-12 Forward step right step left

13-14 Turn ¼ to left flexionant les dues cames

15-16 Turn ¾ To right

17-24 GRAPEVINE TO LEFT HEEL RIGHT CROSS

17-20 Grapevine to righ

21-22 marquem taló drett

23-24 Croos peu esqueeere per davant del peu dret hold

25-32 TURN ½ TO LEFT , STOMP RIGHT, HEEL OPEN CLOSED

25-28 Turn a l'esquerra amb peu dret i després peu Esquerra

29-30 Stomp peu dret, Hold

31-32 Open Closed taló dret.

33-40 HEEL RIGHT CROSS FEET LEFT, HEEL LEFT CROSS FEET RIGHT

33-36 Heel dret cross per davant del peu esquerra

37-40 Heel esquerra cross per davant del peu dret

41-48 TURN ½ TO LEFT AND 1 TURN TO LEFT

41-42 Peu dret davant peu Esquerre

43-44 Turn ½ a l'esquerra,

45-48 turn 1 volta sencera a l'esquerra , primer peu dret i després peu Esquerre.

49-56 ROCKING CHAIR RIGHT FWD, COASTER STEP LEFT.

49-50 Rock davant peu dret,tornar pes peu esquerre

51-52 Rock enrere peu dret, , pausa

53-56 Coaster step amb el peu esquerre, pausa

57-64 HEEL RIGHT FWD, HELL LEFT FWD, TWO POINTS RIGHT BACK

57-58 Marquem heel dret davant i tornem a lloc

59-60 Marquem hell esquerre davant i tornem a lloc

61-64 Marquem 2 points amb el peu dret per darrere del peu esquerre

DESCRIPCIÓ DELS PASSOS (B)

1-4: STEP (R) FWD OUT, STEP (L) FWD OUT, STEP (R) IN BACK, STEP (L) IN BACH

- 1 Step peu dret al costat dret i davant
- 2 Step peu esquerre al costat esquerre i davant
- 3 Step peu dret cap a l'esquerra al centre enrere
- 4 Step peu esquerra cap a la dreta al centre enrere

5-8: STEP (R) FWD OUT, STEP (L) FWD OUT, STEP (R) IN BACK, STEP (L) IN BACH

- 5 Step peu dret al costat dret i davant
- 6 Step peu Esquerra al costat Esquerra i davant
- 7 Step peu dret cap a l'esquerra al centre enrere
- 8 Step peu esquerre cap a la dreta al centre enrere

9-16:HEEL LEFT SIDE LEFT , VAUDEVILLE RIGHT, STOMP LEFT

- 9-10 Marquem heel esquerre a l'esquerra
- 11-14 Creuem peu dret per davant de l'esquerre, pas enrere cap a l'esquerra , marquem taló dret davant i baixem taló
- 15-16 Stomp peu esquerre i pausa

17-24: SHUFFLE FWD (R) HOOK BAKC (L), SHUFFLE BACK (L)

- 17-18 Pas peu dret endavant, pas peu esquerre per enrere peu dret
- 19-20 Pas peu dret endavant , hook peu esquerre per darrere peu dret.
- 21-22 Pas peu esquerre enrere, pas peu dret enrere per davant peu esquerre
- 23-24 pas peu esquerre enrere

25-32 PIVOTE (R) TURN ½ TO RIGHT, STEP (R) BACK, ROCK STEP , STOMP (L)

- 25-26 Pivote turn ½ a la dreta amb el peu dret
- 27-28 Peu dret enrere
- 29-30 Rock Step saltat amb el peu esquerre enrere
- 31-32i Stomp amb el peu esquerre i Hold.

33-40: SHUFFLE FWD (R) HOOK BAKC (L), SHUFFLE BACK (L)

- 33-34 Pas peu dret endavant, pas peu esquerre per darrere peu dret
- 35-36 Pas peu dret endavant , hook peu esquerre per darrere peu dret.
- 37-38 Pas peu esquerre enrere, pas peu dret enrere per davant peu esquerre
- 39-40 pas peu esquerra enrere

41-48 PIVOTE (R) TURN ½ TO RIGHT, STEP (R) BACK, ROCK STEP , STOMP (L)

- 41-42 Pivote turn ½ a la dreta amb el peu dret
- 43-44 Peu dret enrere
- 45-46 Rock Step saltat amb el peu esquerra enrere
- 47-48 Stomp amb el peu esquerre i hold

49-56 TURN TO RIGHT, ROCK SIDE (L)

- 49-52 Turn cap a la dreta posant la punta del peu dret per darrera cama esquerre
- 53-56 Rock peu esquerre cap a l'esquerra

56-64 TURN TO LEFT, ROCK SIDE (R)

56-59 Turn n cap a l'esquerra posant la punta del peu Esquerra per darrera cama dreta

60-62 Rock peu dret cap a dreta

63-64 Peus junts

64-72 SLIDE FWD DIAGONAL TO RIGHT

64-67 Slide FWD en diagonal amb el peu dret cap a la dreta.

68-72 Ajuntar peu esquerra amb el peu dret.

72-80 SLIDE BWD DIAGONAL TO LEFT

72-75 Slide FWD en diagonal amb el peu esquerre cap a l'esquerra.

76-80 Ajuntar peu dret amb el peu esquerre..

SECUENCIA:

A(1), A restart (1), B(1)

A(2), A restart (2), B(2), B(3)

A(3), A restart (3), B restart, B(4)

A restart->FINAL

A=64c A restada=36c

B=80c B restada=36c